

Einführung: Andere verstehen

Beobachtung

formulieren

Wenn Du siehst, dass ...

Vermuten, worauf der Andere reagiert.

Einführung: Andere verstehen

Gefühle

erspüren und fragen

Fühlst Du Dich ... ?

Einführung: Andere verstehen

Bedürfnisse

vermuten und fragen

Brauchst Du ... ?

Einführung: Andere verstehen

Bitte *anbieten*

Möchtest Du ... ?

Was könnte ich tun, um Deine Bedürfnisse zu befriedigen?

weil